

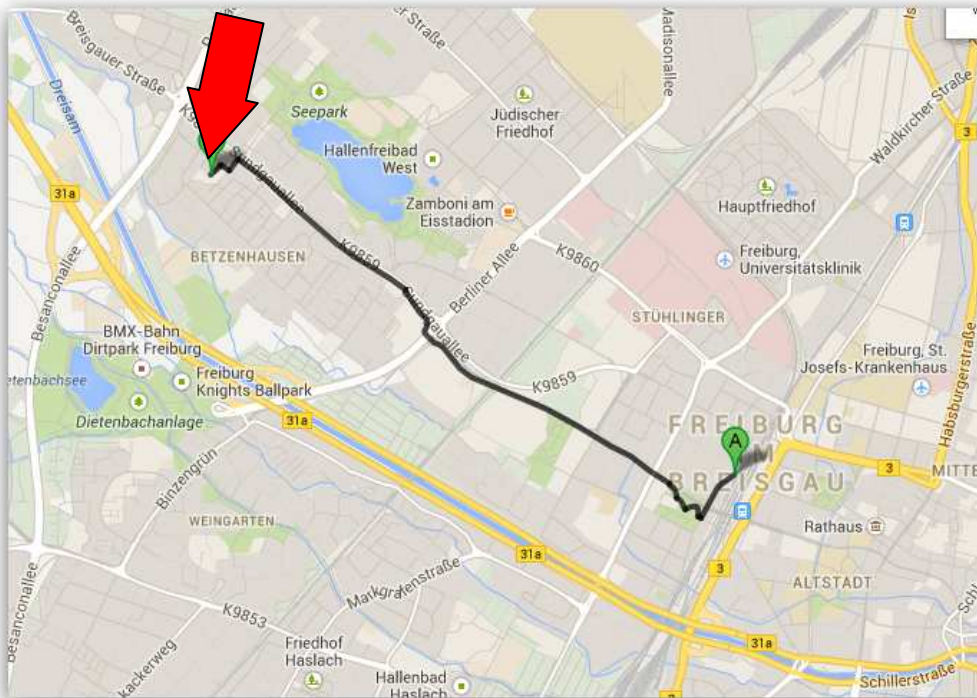
INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Birgit (stellv. Vorsitzende des -M-S-N- Landesvertretung Baden - Württemberg) und **mit den Referenten Gunter Bordel u. Dietrich Grübner, (Gestalttherapeuten)**

Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch die Bundesgeschäftsstelle des Messie-Selbsthilfe-Netzwerk (-M-S-N-) unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- **Messie-Selbsthilfegruppen und einzelne Betroffene**



-M-S-N- Landesverband Baden –Württemberg Geschäftsstelle: Cordovastr. 52, D 74206 Bad Wimpfen Tel: 07063-7557 und der Bundesgeschäftsstelle Tegerstr. 15, 32825 Blomberg, Tel: 05236-888 795,

Homepage: <http://www.messie-selbsthilfe.de> - <http://www.shg-d.de> - <http://www.freiburg.shg-baden-wuerttemberg.de> – <http://www.messie-forum.de> <http://www.landesverband.shg-baden-wuerttemberg.de>



ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe im süddeutschen Raum

Sonntag, 27. Oktober 2013
9:30 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA

"Un-verschämt ist halb gewonnen"

Ort:
in der Seniorenwohnanlage Freytagstraße
Freiburg Betzenhausen
Freytagstraße 6

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH UND KEINE GEBÜHR

Kernpunkte der Arbeitstagung

Sind die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und der regelmäßige Austausch von **Selbsthilfgruppen der Messies** im süddeutschen Raum sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfegruppe gehen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit zur **Gründung neuer Selbsthilfgruppen** in diesem Raum.

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfgruppengründung, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfgruppen untereinander sowie mit Betroffenen ohne Selbsthilfgruppenerfahrung.
- Kontaktaufnahme der einzelnen Messies untereinander.

• Tagesablauf

- **zwischen 9.30 Uhr und 10.00 Uhr Ankunft**, Smalltalk bei Stehkaffee/tee und Gebäck
- **10.00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung der Referenten**
- **10.15 Uhr - 10.30 Uhr Einstiegsimpuls mit Clownsnummer**
- **10.30 Uhr - 11.00 Uhr Einführung in die Tagesthematik durch die Referenten**, Aufteilung in Arbeitsgruppen,
- **11.00 Uhr - 13.00 Uhr Gruppenarbeit**
- **13.00-14.30 Uhr Mittagspause**
- **14.30 Uhr Ankommkaffee/ tee**, kleine Austauschrunde unter den Teilnehmern
- **15.00 Uhr-17.00 Uhr Gruppenarbeit**
- **17.00 Uhr Treffen im Plenum**, Auswertung, Sammeln wichtiger Fakten, Diskussion
- **18.00 Uhr Dank an die Referenten, Ende der Veranstaltung**



Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

SCHWERPUNKTTHEMA:



"Un-verschämt ist halb gewonnen"

Das "Motto" der Arbeitstagung "Unverschämt ist halb gewonnen" ist in einem Gespräch mit einem der Referenten entstanden nach dem gemeinsamen Messie-Gruppentreffen in Freiburg, als wieder mal deutlich geworden war, wie sehr die Scham bei vielen Betroffenen im Vordergrund steht, das Selbstwertgefühl niederbügelt, am Handeln blockieren hilft und vor allem an den so wichtigen sozialen Kontakten hinderlich sein kann, so dass die Idee "nicht verschämt" zu sein und auch mal unverschämt für seine Rechte einzustehen, auch mal was Unverschämtes zu tun, weil einem danach ist, ein wichtiger hilfreicher Schritt sein könnte... deshalb kamen wir auf das Motto, das gleichzeitig an das Sprichwort angelehnt ist "Frisch gewagt ist halb gewonnen".

Wegbeschreibung:

mit dem Auto: auf der A5 Karlsruhe -Basel bis Autobahnausfahrt Freiburg Mitte, Richtung Freiburg/Donaueschingen fahren, auf B31a fahren. Ausfahrt Richtung FR-Landwasser/FR-Betzenhausen. Auf Besanconallee fahren, Ausfahrt Richtung Betzenhausen, Rechts abbiegen auf Sundgaullee/ Rechts abbiegen auf Dietenbachstraße/ Hofackerstraße. Weiter auf Dietenbachstraße. Links abbiegen auf Freytagstraße. Das Seniorenzentrum befindet sich auf der rechten Seite.

mit Zug und Straßenbahn: es gibt aus beiden Richtungen Züge die gegen 9.00 Uhr in Freiburg Hbf ankommen. Von dort auf die Bahnbrücke hoch und mit der Straßenbahn 1 Richtung Landwasser, bis Betzenhauser Torplatz fahren. Danach sind es noch ca. 6 Minuten zu Fuß, und zwar Sundgaullee in bisheriger Fahrtrichtung weiterlaufen bis auf der linken Seite Dietenbachstraße kommt (d.h. vorher Straße überqueren). In Dietenbachstraße links hineinlaufen bis wiederum links die Freytagstraße abgeht. Diese bis zum Seniorenzentrum auf der rechten Seite entlanglaufen.

Bei Rückfragen oder wenn ihr euch verirrt habt, folgende Handynummer anrufen: 0163-1721463

Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn z. B. Wochenendticket oder Spezialtarife ab 2 Personen)



Wir freuen uns darauf, euch in Freiburg zu begrüßen!